

患者さんパンフレット

四国がんセンター
消化器内科

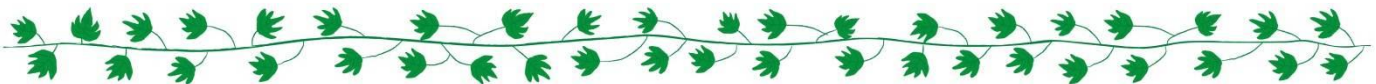




私たちは

- I 入院や検査に対する不安を軽減し
最良の状態での検査が受けられるよう
お手伝いいたします

- II 検査後、合併症を起こさず順調に経過できるよう
お手伝いいたします





肝生検を
受けられる方へ

さま

病棟

主治医

受持ち看護師

2008年3月1日 作成
2015年6月29日 改定

ダイアリー

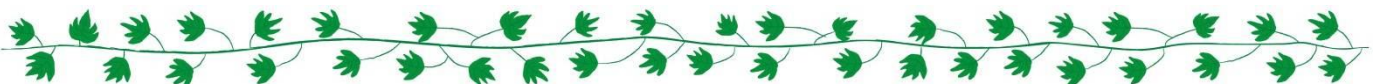
このパンフレットには、日常生活で注意していただきたいポイントなどを記載しています

また、私達「**医療スタッフの目標**」と日々の医療計画、そしてよりよい状態で検査を終えられるよう、「**患者さんご自身の日々の目標**」をあげています

検査期間は3日を予定しています

私達は、あなたが不安なく入院生活を送れるようサポートさせていただきます

このパンフレットの内容は当院での標準的な医療を記載しています
検査後、あなたの身体の状態によっては内容どおりに進まないこともあります
ありますが、私達医療スタッフはその都度対応していきますので
ご安心ください





今日の目標 検査について理解できる

<時間>

<予定>

<p>12:00</p> <p>14:00</p> <p>18:00</p> <p>21:30</p>	<p>入院</p> <p>昼食</p> <p>検温</p> <p>夕食</p> <p>消灯</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・これからの入院生活を快適にするために看護師から病院内・病棟内の説明があります（テレビの病院案内も参考にしてください） 【以下のことを予定しています】 <ul style="list-style-type: none"> ・病棟案内 ・血圧、身体測定 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの聞き取り ・検査オリエンテーション ・血液検査（必要時） ・レントゲン撮影 ・心電図検査 <内服薬> <ul style="list-style-type: none"> ・他の病院で処方されたお薬については、当院での採用があるかどうか確認のため、一度お預かりし医師に内服を続けるか、中止するかを確認します <食事> <ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません（医師の指示がある場合を除く） ・食事についての希望をお伝えください ・できる範囲でご希望に添えるようにします <説明> <ul style="list-style-type: none"> ・医師より検査の説明があります ・説明を聞いた後、納得し同意できれば同意書にサインをして医療スタッフにお渡しください
---	---	--

入浴またはシャワー浴をしましょう

血液をサラサラにする薬を飲んでいたら、内服中止した日を医療スタッフに伝えてください

*検査中に呼吸をすることで肝臓の位置が変わるため安全に検査ができるよう息止め（大きく吸って息を約10秒止める）の練習を行います

*爪は短く切り、マニキュア・ペディキュア・ジェルネイル・スカルプネイルは除去しましょう

まつげのエクステーションをされている方はお知らせください



【医療スタッフの目標】
安心して検査にのぞめるよう、オリエンテーションを行います



今日の目標 リラックスして安全に検査を受けることができる

<時間>

<予定>

6:00

起床
検温、血圧測定
降圧剤及び鎮痛剤を飲んでいる方は、起床後少量の水で
普段通り内服してください
その他の薬は、飲む必要はありません

- ・検査は午前中に行いますので、朝の食事はできません
- ・検査開始（午前中）までに、右手に点滴を行います

朝6時まではコップ1杯
程度飲水できます
6時以降は絶飲食です

検査
30分前

洗面、歯磨き、トイレを済ませて、看護師がお渡しする手術着に
着替えていただきます

- ・寝巻きのズボンと下着は着用したままでかまいません
気分を落ち着かせる筋肉注射を行います
- ・注射後はベッドから動かないようにしてください

検査は、ベッドで8階西病棟の処置室に移動して行います
検査は仰向けの姿勢で行います

- * 処置室へ行く前は、身につけている貴金属をはずしてください
眼鏡、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、時計、義歯、
コンタクトレンズなど
- * 化粧はしないでください
- * 貴重品はご家族の方が保管してください

MEMO

気になることや症状などを書き留めておきましょう

【医療スタッフの目標】
予定通り検査ができるよう準備を進めます





今日の目標 痛みを我慢しないようにしましょう

検査終了後、ベッドで病室へ戻ります
医師・看護師はあなたの状態を最善に保つため以下のことを行います

検温・血圧測定

- ・帰室時、帰室30分後、60分後、2時間後、14時、19時、それ以後は適宜測定にうかがいます（これ以外にも必要なとき測定します）

運動

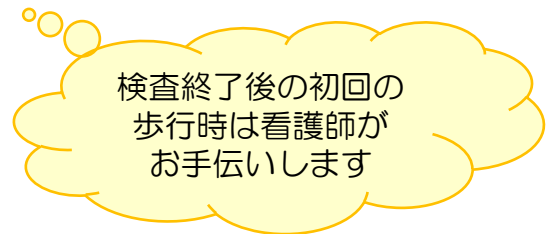
- ・検査終了後2時間はベッドで安静にしてください
（身体の向きを変えることはできますが、立ったり座ったりしないようにしてください）
- ・検査終了2時間経過し医師の診察で問題なければ、病棟内を歩くことができます
（動ける範囲は、翌日まで病棟内のみです）

排泄

- ・安静中は、ベッド上で尿器または便器を使用して排泄していただきます
- ・安静解除後はトイレに行けます

点滴

- ・検査終了後2時間まで点滴があります



痛み

- ・痛みは我慢しないでください
- ・痛みがある時には痛み止めを行います

うがい

- ・うがいはベッド上で行うことができます（ただし、初回は看護師と一緒にいきます）

食事

- ・検査終了後2時間までは絶飲食です
それ以降で吐き気がなければ飲水、食事ができます

創部

- ・出血がなければ、安静解除後に医療者がガーゼからカットバンに変更します

※血液をサラサラにする薬を飲まれていた方は再開日をお伝えします

【医療スタッフの目標】
術後合併症を起こさないように注意します





今日の目標 痛みを我慢しないようにしましょう
日常生活の注意点について理解しましょう

<時間>	<予定>
6:00	起床・検温 病棟内は自由に動いてかまいません
7:30	朝食 洗面・歯磨きをしましょう
10:00	検温・採血 出血がなければカットバンを外すことができます * <u>穿刺部に痛みや腫れがある場合は 医療者スタッフにお伝えください</u>
12:00	昼食
18:00	夕食
21:30	消灯

MEMO

全身シャワー浴を
してみましょう

日常生活の注意点について看護師から説明があります
内容は、後ろのページの『検査が終了したあなたへ』を参考にしてください

気になることや症状などを
書き留めておきましょう

次回外来受診日は

月 日 () 時の予定です



【医療スタッフの目標】
創部や腹部の症状を観察し、異常の早期発見に努めます

検査が終了したあなたへ

検査後の日常生活の注意点を説明します

気になること、心配なことがあれば何でもお尋ねください



日常生活について

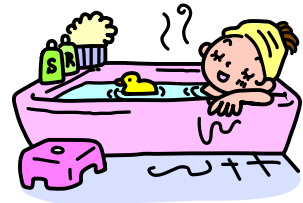
● 食事

栄養のバランスに気をつけましょう
薄味を心掛けましょう



● 排泄

規則的な排便習慣を身に付けることが大切です
朝食後トイレに行く習慣をつけましょう
軽い運動や水分を取るようにしましょう



● 入浴

お風呂は今まで通りでかまいません
検査翌日には、カットバンをはずすことができます

● 活動

疲れないように、元の生活に戻していきましょう
自転車やバイク・自動車の運転も出来ます

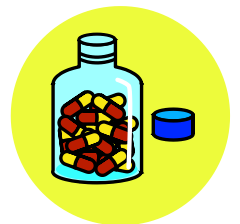


● 仕事

仕事をやめる必要はありません

● 内服

薬のある方は、薬袋に書いてある指示通りに服用してください
他の病院の薬を内服する場合は、当院の主治医に相談しましょう



● その他

定期受診は必ず受けるようにしましょう

MEMO

気になることや症状などを書き留めておきましょう



MEMO

A large, empty rectangular area with rounded corners, outlined in orange, intended for writing a memo.



疑問に思ったこと、質問したいことなど…
メモ用紙としてご利用ください



腹痛や37℃以上の熱がある場合は・・・
お電話ください

ご心配な点があれば、がん相談支援センターにご連絡ください

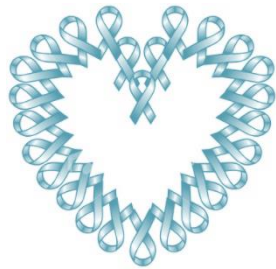
◆四国がんセンターの連絡先◆

【平日】 8：30～17：15
四国がんセンター がん相談支援センター
（直通番号） 089-999-1114

【平日上記時間外および土・日・祝祭日】
日直/夜間当直師長
（代表番号） 089-999-1111

* 外来受診日や検査予約日の変更については、
予約センターにご連絡ください

【平日】 8：30～17：15
（直通番号） 089-999-1112



肝生検を受けられる方へ