

がん患者様・ご家族の皆さまへ 一緒にお話しませんか？



みきゃんサロン



みきゃんサロンはがん患者さんやご家族のみなさんが
様々な悩みや思いを語り合い情報交換をする場所です

日付	内容	ゲスト
4月11日	「一緒にお話しませんか？」	
5月9日	「気持ちが楽になるコツ」	臨床心理士
6月13日	「一緒にお話しませんか？」	
7月11日	「がん患者さんにご家族のための食事の工夫」	栄養士
8月8日	「一緒にお話しませんか？」	
9月12日	「抗がん剤とうまく付き合いながら生活するには」	薬剤師 がん化学療法 看護認定看護師
10月10日	「手足のむくみはどうすればいいの？」	リンパセラピスト
11月14日	「あなたらしく過ごすために」 ～脱毛や爪のお手入れについて～	美容師 看護師
12月12日	「一緒にお話しませんか？」	
1月9日	「体力をおとさないで過ごすためのイキイキ運動」	理学療法士
2月13日	「一緒にお話しませんか？」	
3月13日	「つらさを和らげてあなたらしく生きる」 ～今の緩和ケアってどんなの？～	緩和ケア認定 看護師

事前申し込みは不要
出入りは自由です

日時：毎月第2水曜日
13時30分～15時
場所：愛媛県立中央病院2階
みきゃんサロン会場



問い合わせ：がん相談支援センター

(089-947-1111：内線7575)