

今月の担当者



和田美津保
(事務)

今年も、早くも12月となり、慌ただしくお過しのことと思います。職員の皆さまには暖だんの催しにご協力頂き心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願いします。



10月18日(日) がんセンター祭

暖だん玄関先での綿菓子コーナー、スーパーボールすくい、室内の『アロマバスソルト作り』、『栄養士さんの献立による暖だんクッキング&栄養相談コーナー』、ボランティア『グループふれ愛』の皆さんによる『ティーサービス』と、どのコーナーも人だかりが出来るほどの人気でした。地域の皆さんに暖だんを知って頂くいい機会になりました。



《暖だん利用者数(延べ)》

※イベント参加者は除く

10月	667名
11月	519名

《最近の催し物の様子》

9月30日(水) 10月1日(木) 開催!
ウィッグ、マンマ製品展示会延べ63名参加

ウィッグ製品6社、マンマ製品4社のメーカーさんにご協力頂きました。2日目はあいにくの雨模様でしたが、実際に試着や相談ができるので、この機会を楽しみに多くの方にお越し頂きました。各メーカーさんから専門的な話を聞くことができ、満足してお帰りいただいていたいました。



10月28日(水) リンパ浮腫・腕のケア
参加者24名!!

参加者にとっては関心の高いテーマでした。「もっとセミナーの回数を増やしてほしい」との意見がありました。間違った方法でのマッサージの施行は悪化する可能性があるため、資料の配布をしませんでしたが、日常生活の注意点などの箇所を抜粋する等工夫して配布資料を今後考えたいと思いました。次回は12月14日(月) 13:30~脚のケアについて予定しています。



《医療者向け研修会開催》

10月3日(土) 在宅緩和ケア向上研修会
～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～

野上尚之医師による肺がんの最新治療と、埼玉医大・大西秀樹教授からは、がん医療において心の問題に焦点を当て、がんを診断された時点から心のケアを含め緩和ケアを行う必要性と、医療者が患者・家族を支えるための考え方やアプローチについて講義がありました。多職種で多くの学びを得ることができました。

参加者106名



11月4日(水) 開催
抗がん剤治療中の頭皮ケア 11名参加

これから気になる乾燥対策を含めた頭皮のケア方法やシャンプーの選び方についての講義と、洗髪する際の泡立て方を体験することができました。個別対応では、講師が参加者一人ずつの相談に応じ「相談できて良かった」との声も聞かれ満足度も高かったようです。

《12月・1月の催し物一部紹介》 詳しくは患者・家族総合支援センターのホームページをご覧ください。

【患者さん・ご家族向け企画】

- 12月 2日(水) セミナー『ウィッグのお手入れ方法について』
- 12月 9日(水) 外見アピランスケア
- 12月11日(金) がんとお薬シリーズ 排便コントロール
- 12月14日(月) リンパ浮腫ケア 脚のケアについて
- 12月16日(水) 暖だんクリスマス会 ～歌声ひろば～
- 12月22日(火) 憩いのサロン ナイトサロン(クリスマス)
- 1月13日(水) ストレスマネジメント
- 1月14日(木) 憩いのサロン 若者サロン
- 1月15日(金) 外見アピランスケア
- 1月20日(水) ケア帽子を作ろう会



【患者さん・ご家族、医療者向け企画】

- 1月28日(木) 市民公開講座 お寺の和尚さんに学ぶ
- 【医療者向け企画】
- 12月 5日(土) がんと就労
- 1月 7日(木) ボランティア研修
- 1月16日(土) チャイルドケアプロジェクト
- 1月30日(土) 在宅緩和ケアコーディネート能力向上研修

【定期的な催し物】

- 毎月第3水曜日: 暖だんティーサービス
 - 毎月第3木曜日: ひまわりサロン
 - 毎週水曜日: 就職支援ナビゲーター訪問日12/16はお休み
 - 毎月: 各ウィッグメーカーのアドバイザー訪問
 - 毎月第3水曜日、偶数月第4火曜日: 各マンマ製品メーカーのアドバイザー訪問
- ※訪問予定日については、院内掲示をご覧ください

